

# DE HANDLEIDING VOOR DE WAARDIGE STEENPOEL GOLFER

Voorstelling STEENPOEL GOLF CLUB & SCHOOL  
Beknopt overzicht van de regels.  
Lexicon van de meest gebruikte golfuitdrukkingen.

De meesten bereiden zich voor op  
een fiasco.

Goede golfers bereiden zich voor om  
te slagen.

Bob Toski



## EDITORIAL

Een golf aan de rand van Brussel, enerzijds sportief en anderzijds gezellig of soms feestelijk in een aangename en voortdurend verbeterde omgeving.

Dit is het doel van het Directie Comité van Steenpoel elk seizoen opnieuw. Dank zij de samenwerking met een uitgekiend team bestaande uit professionelen, gepassioneerde vrijwilligers en trouwe sponsors.

U zal, terwijl u kennis neemt van de brochure, enkele aspecten van de dagelijkse implementatie kunnen aanschouwen, waarbij wordt getracht de traditie van de golfsport in een modern kleedje te behouden.

Het liefst zouden wij, zonder enige twijfel, u graag in onze sfeer volle club of op onze golfbaan ontmoeten.

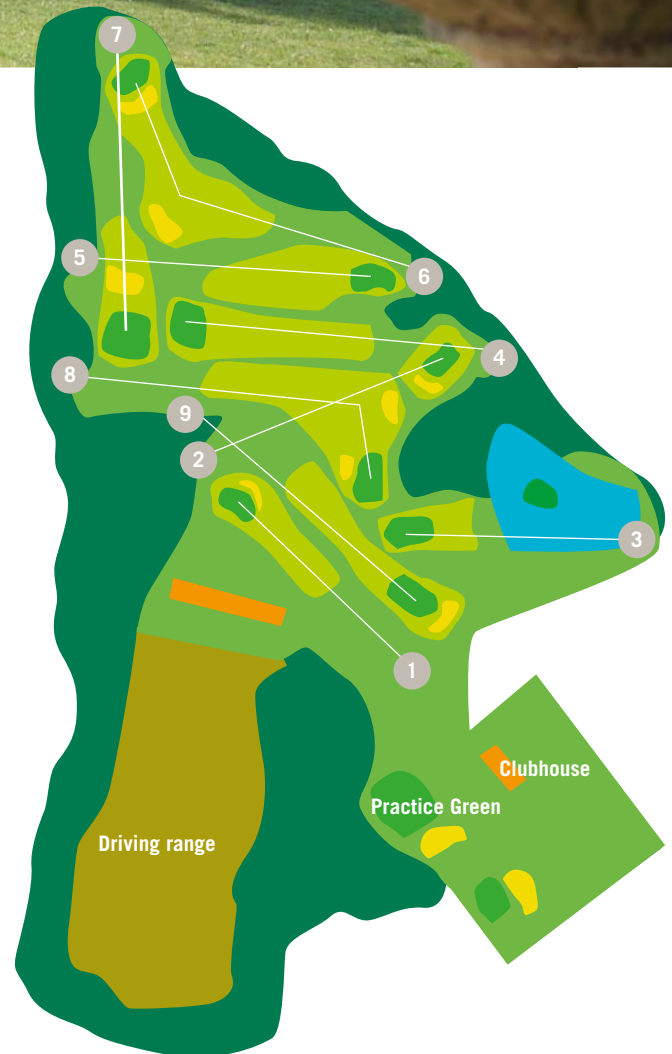
Sportieve groeten,  
*Michel Goor, Voorzitter.*

### STEENPOEL GOLF CLUB & SCHOOL, KLEIN MAAR FIJN.

Steenpoel Golf Club heeft een degelijke bekendheid binnen de Belgische golf wereld. Vele golfers werden binnen de club door onze Pro's opgeleid. De Steenpoel golfers zijn fair-play en ernstig, hun "exact handicap" is dan ook hun werkelijke handicap. Tijdens de interclubs weten de tegenstanders dat hen bij elke match een "challenge" te wachten staat.

De Steenpoel jeugd heeft meerdere malen bewezen dat ze bij de beste van hun categorie behoren. Jong of minder jong, in onze club zal u uw handigheid en deskundigheid naar best vermogen kunnen ontwikkelen. Leer golf spelen bij Steenpoel, u wordt opgenomen in een top club met de beste Pro's in een sfeervolle en familiale omgeving.

*Denis De Dycker, Captain.*



## INHOUD

Geschiedenis: Oude stenen	2
De golfbaan: Tee time	2
De Pro's: Fairway spirit	3
Beginners: Begin op Steenpoel	4
De Juniors: Champion seed	5
De Ladies: Kleurrijke greens	7
De Men: Gentlemen boven alles	8
De Senior: Steeds fit en groen	9
De wereld veranderen: 19th Hole	10
Raadgevingen: Golf en gezondheid	10
Staff : Who's Who	11
Lexicon	12

## > GESCHIEDENIS

# Oude stenen

De naam Steenpoel verwijst naar de steengroeve (vijver of poel) op het grondgebied. Met de zandsteen uit deze groeve werd de Sint-Pieterskerk in Itterbeek gebouwd (gotiek).

Het kasteel Pierrefonds (Steenpoel) op dezelfde site dateert uit de 19de eeuw. Daarnaast bevinden zich nog verschillende kleinere gebouwen, een kapel, een vijver, een bron, een grot, enz.

De eigenaars waren achtereenvolgend de families Dansaert, Toicq, Timmermans-Schoonjans, Bois, Timmermans-Walravens. Na het overlijden van Franz Gérard Timmermans, burgemeester-brouwer te Itterbeek (1866-1961) erfde zijn enige dochter het domein.

De familie Van Cutsem-Timmermans verkozen het kasteel zelf niet te betrekken en verhuurden het als rusthuis. Het rusthuis «Val Vert» kende een tragisch einde op 12 februari 1967 toen een rampzalige brand het kasteel totaal vernielde. Na diverse projecten verkreeg de familie Van Cutsem-Timmermans in 1985 de toelating voor het aanleggen van een golfbaan met golfschool op Steenpoel.



Tot 1999 werd het voorzitterschap en beheer toevertrouwd aan Raoul Van Cutsem die nog steeds actief lid is van de club.

## > DE GOLFBAAN

# Tee time

Steenpoel Golf Club & School is de ideale plaats om te starten met golf. De golclub beschikt over een volledige golfinfrastructuur en bevindt zich op enkele kilometers van het centrum van Brussel.

De golfbaan met 9 holes wordt door honderdjarige bomen omringd, waaronder drie prachtig geklasseerde sequoias. De golfbaan beschikt over een vijver ("poel") uitgerust met een natuurlijke drainering. Door zijn ligging en de kwaliteit van het onderhoud blijft de golfbaan bijna gans het jaar optimaal bespeelbaar.

De golfbaan is zeer technisch en vergt nauwkeurigheid en strategie. De golfbaan beheersen vergt kennis, ervaring en doorzettingsvermogen.

De "practice" werd hernieuwd in 2007 en beschikt over 25 overdekte standplaatsen waar de leden hun drive, swings en bunkerslagen komen beoefenen. De practice is 's avonds verlicht en is het ganse jaar open zodat spelers hun favoriete sport zonder onderbreking kunnen beoefenen. Naast de parking bevinden zich 2 oefenbunkers en is er ook nog een grote oefengreen voor putting en approaches.

Alle beginners mogen gratis gebruik maken van het oefenmaterieel (golfclubs en putters) gedurende alle stappen van hun opleiding.



> DE PRO's

# Fairway spirit

## Giles Delhoux



PRO sinds 1995, gediplomeerd van « l'École Fédérale Française » te Vichy, geeft hij sinds 1996 golflessen te Steenpoel Golf Club & School.

Zijn eerste betrachting is een goede en stevige basis te bezorgen aan de beginners zodat zij de golfbaan kunnen betreden met goede gewoontes en met reeds ingestudeerde technische slagen. Door het aanleren van enkele technieken verzekert men niet alleen een snelle vooruitgang maar ontwikkelt men tevens het genoegzaam graag golf te spelen.

Zijn andere prioriteit is om bij de Junioren een snelle vooruitgang te realiseren door collectieve lessen te organiseren en tijdens de schoolvakanties stages aan te bieden aan interessante prijzen.

Hij organiseert op groot terrein collectieve lessen voor de senioren. Voor de meer ervaren spelers die nog graag vooruitgang willen boeken zijn er gepersonaliseerde lessen met video opnames. Tenslotte helpt hij bij de voorbereiding en trainingen voor de Interclub spelers.

## Stéphane Lanfranchi



PRO en lid van de PGA France sinds 1987, lid van de PGA Belgium sinds 1994 en PRO sinds 2007 op Steenpoel Golf Club & School.

Hij initieert de beginners in de golfsport, en laat hen het plezier van golfen ontdekken.

Voornamelijk tijdens de winterperiode gaat Stéphane op zoek naar de zonnigere oorden en championship parcours zoals: Belek, Marrakech, Agadir, Sand piper Florida, El Gouna, Sinña bay, South Africa ... of een golfcruise naar Ierland, Portugal, Spanje, Italië, Frankrijk, alles is mogelijk. Op ontdekkingsreis naar fantastische golf resorts, hotels met standing en oog voor comfort, onthaal, en lokale specialiteiten (culinaire, spa, excursies en bezoeken van historische sites...), is hij uw gids en gastheer.

Stéphane begeleidt eveneens de spelers van de Interclubs met oefeningen en thematische trainingen. Op maandag namiddag geeft hij les aan een groep Ladies en tijdens de zomer traint en begeleidt hij de Senioren op een 9 holes baan.



# Begin op Steenpoel

Voor beginners bestaan er meerdere formules, de 3-3-3 formule is daarvan de meest bekende.

- 3 maanden toegang tot de practice,
- 3 golflessen van elk een 30'
- 3 emmers practiceballen.

Alle bijkomende informatie kan bekomen worden in het clubhuis.

Voordelige tarieven worden toegepast voor de junioren. Bespaar geen moeite en oefen met passie. Bereid je voor en verkrijg je toegang tot de Steenpoel golfbaan, je golfvaardigheidsbrevet en je officiële golfhandicap.



## HET GOLFVAARDIGHEIDSBREVET

Neem inlichtingen bij de Pro's of onze Sport Director. Het attest kan bekomen worden na het afleggen van 3 proeven. Deze proeven dienen binnen 6 maanden te worden afgelegd.

### ■ Theoretische proef:

Bestaat uit: 25 meerkeuze vragen over de etiquette (10) en de golfregels (15). Minimum score: 21 op 25.

### ■ Technische proef:

*Lang spel:*

10 afslagen min of meer rechtdoor.

Jeugd onder de 15 jaar:

- jongens: 100 m
- meisjes: 80 m

Boven 15 en < 55 (ladies < 50)jaar :

- heren: 120 m
- dames: 100 m

Senioren  $\geq 55$  (ladies  $\geq 50$ )jaar:

- heren: 100 m
- dames: 80 m

Minimum score: 6 op 10.

*Kort spel:*

- 10 approaches vanaf 15 m buiten de hole waarvan 6 in een straal van 3 m van de hole moeten terechtkomen.
- 5 putts van 10 m waarvan 3 op minder dan 2 m van de hole.
- 5 putts van 1,50 m waarvan 3 op minder dan 30 cm van de hole.
- 5 putts van 1 m waarvan 2 in de hole.

Minimum score: 14 op 25

### Toegang tot de Steenpoel golfbaan

De kandidaat krijgt 5 strokes per hole en moet 18 Stableford punten behalen op 9 holes om de Steenpoel handicap van 26 en de federale handicap van 54 te verkrijgen.

Na het bekomen van zijn golfvaardigheidsbewijs en het verkrijgen van een federatiekaart wordt de kandidaat golfer toegelaten op de Steenpoel golfbaan.

### Toegang tot alle golfbanen (tenzij uitzondering)

De kandidaat dient op een door de federatie herkende golfbaan, over 9 holes, 11 Stableford punten te behalen om een handicap van 45 te verkrijgen en 18 Stableford punten om een handicap van 36 te behalen.

Zodra de golfer de federale handicap van 36 heeft behaald wordt hij of zij toegelaten op bijna alle golfbanen op de wereld.

Voor bijkomende inlichtingen neem contact met de Pro's of de Secretaris – Sport Directeur.

> DE JUNIORS

# Kampioenen in wording

## JUNIOR DAYS

Steenpoel organiseert elke 4de vrijdag van de maand een Juniorswedstrijd uitsluitend voorbehouden aan de juniors van minder dan 18 jaar. De Junior Days worden door sponsors gefinancierd, onze twee Pro's inbegrepen.

De Juniors die nog niet beschikken over het Golfvaardigheidsbrevet moeten begeleid worden door ervaren Juniors zodat ze op geen enkel ogenblik het verloop van de wedstrijd storen.

Uit respect voor de medespelers en sponsors wordt verwacht dat alle spelers aanwezig zouden zijn op de prijsuitreiking met respect van de dresscode en etiquette.

De prijsuitreiking duurt 15 minuten en is de ideale gelegenheid om belangrijke informatie te vernemen in verband met de toekomstige wedstrijden en trainingen.

## STAGES

Onze Pro Giles Delhoux organiseert regelmatig stages voor Junioren. Het is voldoende bij hem inlichtingen te nemen of de affiches ad valvas te raadplegen.

Voor niet-leden is het mogelijk deel te nemen mits een kleine financiële toelage die de verzekeringskosten moet dekken.

> Giles Delhoux  
0476/32.50.57  
gilesdelhoux@hotmail.com



## VOORDELEN VOOR DE JUNIORS

Bij deelname aan een wedstrijd, door Steenpoel georganiseerd, krijgt de junior een bon ter waarde van 5 practice jetons.

Tijdens de opwarming voor de Junior Days worden de practiceballen gratis ter beschikking gesteld. Hetzelfde wordt toegepast voor de trainingen met de Pro's.



# GOLF ÉTIQUETTE VOOR DE JUNIORS

## Algemeen:

- Groet alle spelers en het golfpersoneel dat je op de golfbaan of in het clubhuis tegenkomt.
- Maak geen gebruik van je GSM tijdens de golflessen noch op de golfbaan of op de practice.

## Kleding:

- Draag geen gescheurde blue jeans, blue jeans zijn trouwens verboden tijdens de wedstrijden of de prijsuitreikingen.
- Draag geen T-shirt maar een polo (met kraag).
- Draag een korte of lange broek maar geen short, de meisjes geen mini rok.
- Indien je een pet draagt, draag ze met de clip naar voor gericht en neem je pet af in het clubhuis.
- Draag golfschoenen op de golfbaan.
- Groet vriendelijk de spelers die je ontmoet, het maakt deel uit van de algemene elementaire beleefdheid.

## Practice:

- Toon eerbied voor de andere spelers en maak zo min mogelijk lawaai.

## De golfbaan:

- Vermijd traag spel en zet je medespelers aan dit eveneens toe te passen... Denk aan de spelers die volgen.
- Hou je golfzak bij de hand, je tees en golfballen zijn dan steeds binnen handbereik, je wint tijd en moet nooit zoeken.
- Wacht niet op je beurt om je golfclub te nemen
- Noteer je exacte score op de afslag van de volgende hole, niet op de green die je zojuist hebt gespeeld.

- Blijf steeds “cool” en “zen”, welke slagen of scores je ook hebt gemaakt.
- Respecteer de andere spelers en spreek niet terwijl zij hun stance innemen.
- Herstel je divots en je pitches, hark je voetstappen in de bunkers.
- Zorg dat je de hark bij de hand hebt in de bunkers, maak zo min mogelijk schade en gebruik in de bunker de kortste weg. Vergeet niet dat jij de schade zal moeten herstellen.
- Indien je twijfels hebt over de richting van je bal aarzel niet « FORE » te roepen. Indien je geen zekerheid hebt je bal terug te vinden speel dan spontaan een voorlopige bal (provisional ball)
- Eens op de green plaats je je golfzak dicht bij het vertrek van de volgende hole. Bestudeer zonder verwijl je putting lijn, zelfs al is het niet jouw beurt, markeer je bal ook al wordt het je niet gevraagd.
- Vergeet niet de vlag terug te plaatsen, beschadig de hole niet. Neem de bal met de hand uit de hole, NIET met de putter.
- Een golfclub wordt uitsluitend gebruikt om golf te spelen, NIET voor iets anders !

## Clubhouse:

- Alvorens binnen te gaan veeg je je schoenen af, zeker als het regent.
- Wees beleefd en groet de aanwezigen
- De handdoeken van de vestiaires dienen niet voor het poetsen van de schoenen.
- Wees “cool” en ruim je tafel af bij het buitengaan. Het personeel zal je er een glimlach en een dankwoordje voor geven. Zij staan er voor je te bedienen.





> DE LADIES

# Kleurrijke greens



Golfen is één van de meest vrouw-vriendelijke sporten en op Steenpoel worden de Ladies verwend.

Elke eerste donderdag van de maand, van april tot oktober, organiseren de Ladies Captains' een «LADIES DAY». Op deze ontmoetingsdag voor golfende Ladies zijn zowel de beginnende als meest ervaren golfsters(-stars) welkom.

Om deel te nemen moet je beschikken over het Golfvaardigheidsbrevet.

Inschrijven voor de Ladies Day kan via de Steenpoel website of via de valvas in het clubhuis.

Van april tot augustus starten de wedstrijden om 18u. In september en oktober ( het wordt al wat vlugger donker) starten we één uurtje vroeger, dus om 17u. Na de wedstrijd volgt een prijsuitreiking, in aanwezigheid van een sponsor, waar de best scorende ladies worden beloond voor hun prestatie.

Er is geen dresscode verplicht (ladies zijn trouwens altijd goed uitgedost), maar de Steenpoel outfit wordt aanbevolen om de clubgeest te stimuleren.

Voor diegenen die het wensen kan deze LADIES DAY worden besloten met een diner, waarbij gezelligheid en sfeer het motto zijn.

Buiten de wedstrijden worden er ook collectieve golflessen gegeven onder leiding van een «PRO». Hiervoor hoeft men zich niet in te schrijven, onze «PRO» start iedere maandag om 14u met een initiatie- en/of vervolmakingslessen voor de Ladies.

De «LADIES CAPTAINS» staan ter uwer beschikking voor alle bijkomende inlichtingen en suggesties.



> DE MEN

# Gentlemen voor alles



## MEN's DAY

Elke maand, van april tot september, wordt op Steenpoel een MEN's DAY gehouden, waar zowel ervaren als beginnende golfers kunnen deelnemen.

Zoals Margriet Hermans zingt, is deze competitie voorbehouden aan "alle (mooie) mannen...", zonder leeftijdsbeperking, op voorwaarde dat je beschikt over een golfvaardigheidsbrevet. Je kan je voor de MEN's DAY best inschrijven, vanaf de eerste dag van de betrokken maand, via onze website of via het informatiebord in het clubhuis.

De Men's Day wordt elke 2de vrijdag van de maand gespeeld. Van april tot en met de maand augustus beginnen we om 18u00 en in de maand september om 17u30. Alle wedstrijden worden volgens de formule "Shotgun" gespeeld, dit geeft als voordeel dat alle deelnemers op hetzelfde uur starten op verschillende holes van de baan. Er is maar één categorie wat ook de handicap van de speler is. Mogelijk speelt men verschillende formules zoals Stableford, 4BBB, Foursome, Greensome of Scramble. Alle individuele wedstrijden zijn "qualifying"

De prijsuitreiking gebeurt onmiddellijk na de wedstrijden in aanwezigheid van de Sponsor. Er is geen Dresscode van toepassing.

## CHALLENGE « PLAYER OF THE YEAR »

Deze Challenge wordt tijdens het seizoen georganiseerd en is voorbehouden aan de Heren ouder dan 18 jaar(\*). De "PLAYER OF THE YEAR" wordt op de laatste Men's Day (in de maand september) van het seizoen bekroond. En zoals bij elke bekroning (wij zijn toch ook Bourgondiërs) wordt deze afgesloten met een gezellig samenzijn in het clubhuis waarop meestal alle spelende en niet-spelende leden jong en 'rijper' aanwezig zijn.

Hoe wordt het resultaat van de 'PLAYER OF THE YEAR' bepaald?

- De winnaar van iedere Men's Day krijgt 10 punten. De 2e, 3e, 4e, ...10e in de uitslag van iedere Men's Day krijgen 9, 8, 7, ...1 punt(en).
- De speler die op einde van het seizoen het hoogst aantal punten heeft behaald, wordt uitgeroepen als de 'PLAYER OF THE YEAR'.
- Bij gelijke stand wint de speler met de meeste overwinningen of vervolgens met de meeste 2e, 3e, ... plaatsen.

## UW MENING

Zoals in iedere degelijke club is uw mening belangrijk: voorstellen, verzoeken en ja, ... soms klachten zijn altijd welkom en zullen in het volste vertrouwen worden behandeld.



\* Voorbeeld : 2013-1995=18, de Men's geboren in 1995 mogen deelnemen aan de Challenge

## > DE SENIORS

# Steeds fit en groen



“Leeftijd” mag geen belemmering zijn om de golfsport te beoefenen. Bijna de helft van de golfers zijn 55+ (50+ voor de Ladies) en deze groep neemt jaarlijks gestadig toe. Daarom geven we u hierbij enkele richtlijnen inzake golf als lifetimeseniorensport. Onze quote bij de Senioren op Steenpoel is “GOLF-PAF” en dit staat voor: PASSION, ACTION and FUN.

## SENIOR OU SUPER SENIOR ?

	Ladies	Men
Senior	≥ 50 jaar	≥ 55 jaar
Super senior	≥ 70 jaar	≥ 75 jaar

Binnen het jaar van de verjaardag.

## SPORT ORGANISATIE

Op Steenpoel worden wedstrijden voor Senioren én Supersenioren aangeboden op de 4de donderdag van de maand nl. de SENIOR DAY (“ROGER ROPS” CHALLENGE) van maart t.e.m. oktober. Op de 2de donderdag van de maand gaan we andere golfterreinen verkennen zowel 9- als 18-holes banen, evenredig verdeeld nl. tijdens de SENIOR TRIPS TO... (“VIVIANE&FRANS” Challenge). Vanaf 2013 doet Steenpoel G.C.&S. ook mee aan de SENIOR SHORT TOUR, een competitie waarbij wij op andere 9-holes banen wedstrijden spelen in matchplay, en waarbij Senior golfspelers met een handicap van 0 t.e.m. 36 welkom zijn. Jaarlijks is er ook op Steenpoel een Clubkampioenschap, waarbij de beste Senior Lady en Senior Gents de eer van de Steenpoel G.C.&S. kunnen verdedigen tijdens de finale van de MASTERS in de maand augustus.

Tevens zijn er een aantal competities in de loop van het jaar waarop je andere Senioren kan ontmoeten van andere clubs o.a. de SUD-EST competitie, er wordt volgens

handicap in vier categorieën gespeeld, het BELGIAN SENIOR CRITERIUM te Keerbergen in de maand mei en de SENIOR INTERCLUBS in september. Ook organiseert de V.V.G. (Vlaamse Vereniging Golf – [www.golfvlaanderen.be](http://www.golfvlaanderen.be)) voor Senioren een aantal wedstrijden, waarvan de kalender ten gepaste tijde uithangt in uw clubhuis. U ziet, meer dan voldoende kansen om als Senior uit te blinken.

## AFTER GOLFSEASON

Om onze golfslagen tijdens de winterperiode niet te verliezen en deze bij te schaven voor het komend seizoen, werd in 2014 gestart met WINTER CUP op Steenpoel. Tijdens de ‘overwinteringsperiode’ worden ook niet-golf activiteiten georganiseerd, denk maar aan de « WHIST CHALLENGE NELLY” (op zondagnamiddag), waarbij ook niet-golfspelende leden welkom zijn.

## STILSTAAN IS ACHTERUIT GAAN!

Stilstaan is achteruit gaan en dat doen we op Steenpoel zeker niet. Integendeel wij hebben volgende doelstellingen voor ogen die we graag met en voor onze Senioren willen uitwerken:

- Trainen met senioren: video-coaching sessies
  - Onderhoudstraining
  - Opwarmingsoefeningen
  - De golf swing-beweging: basis en vervolmaking
  - Het korte spel : beter scoren met approach en putting
  - Mental coaching
  - Rugscholing
  - E.H.B.O. – cursus
  - Golfcourse briefing
  - Uitbreiden van het bestaande aanbod van golfactiviteiten.
  - Culturele evenementen : GOLF&ART; GOLF&MUSIC; ...
- Voelt u zich geroepen om hieraan mee te werken of uw bijdrage te leveren neem dan contact op met onze Senioren Captain.

> DE WERELD VERBETEREN

# 19<sup>th</sup> hole

Het is veel meer dan een clubhuis, maar evenzeer de bevoorrechte plaats om de wedstrijden te herbeleven of zelfs het geschikte moment om de wereld te verbeteren.

Gastvrijheid, familiegeest en voorliefde voor feesten zijn er schering en inslag, het is de bijzonderste plaats van de golfclub.

Wensen jullie een familiefeest of zelfs, tussen collega's, een golfclinic te organiseren? Steenpoel heeft steeds een voorstel klaar.

> RAADGEVING

# Golf & gezondheid

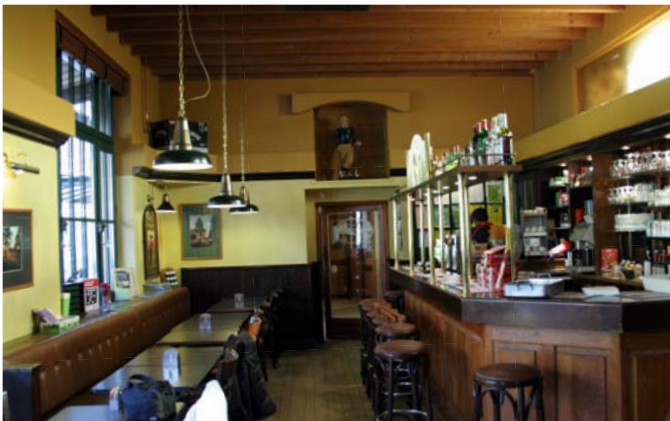
**1. Beweeg!** Een gezonde geest in een gezond lichaam. Ontelbare wetenschappelijke studies tonen aan dat lichaamsbeweging energie schenkt en je stemming verbetert. Speciaal voor de senioren organiseren we in samenwerking met de PRO's (Giles en Stéphane) golf coaching sessies, waarbij we de lichamelijke conditie en technische golfvaardigheden bijschaven. Zeker als Senior is bewegen belangrijk, en dat doen we in de golfsport.

**2. Blijf meester van je golfspel.** Ken uw grenzen, luister naar uw lichaam! We overschatten meestal wat we op één dag kunnen doen. Stel daarom concrete, haalbare doelen: het gevoel controle over je tijdsbesteding te hebben maakt een mens gelukkig. Begrijp en leer je eigen balans, je eigen coördinatie, je eigen timing in het golfen ontdekken.

**3. Slaap voldoende.** Een slaapttekort leidt regelrecht tot sombere buien. Goed uitgerust zijn bevordert het geluksgevoel.

**4. Gezondheid.** "Fit en blessurevrij" zijn als mens en als golfer is belangrijk en de juiste benadering en omgang zal hierin helpen. Onze PRO's hebben daar de nodige aandacht voor (vraag hen om raad!). Hoe omgaan met lichamelijke beperkingen, deze inschatten met bijzonder aandacht voor o.a. rugscholing, valpreventie en kwetsuren zijn voor Senioren maar ook voor jongeren niet te onderschatten punten en wij moeten hiermee leren omgaan. Heb respect en een luisterend oor voor medespelers. Neem bij gezondheidsklachten steeds contact op met uw huisarts, kiné of osteopaat, hij of zij kent je best en zal je met raad en daad kunnen bijstaan.

**5. Gedragscode.** Gedraag je gelukkig. Een blij gezicht helpt altijd om in een betere bui te geraken. Wees dankbaar dat je kan golfen en wees behulpzaam voor je medespelers. Kijk verder dan jezelf. Wie zich goed voelt, doet goed voor anderen. Bekommerd zijn om anderen, dankbaarheid om wat de mensen in je omgeving doen, verschaft een goed gevoel.





> STAFF

# Who's who

---

Drie zakenlui vormen in 1999 een vennootschap en nemen met succes de eigendom en het beheer van de Steenpoel Golf Club & School over:

- Eric De Plecker, Administrateur
- Wilfried Lauwers, Administrateur
- Serge Groulus, Administrateur.

Trouw aan zijn roeping wil «Steenpoel Golf Club & School» talrijke golfers opleiden in de geest van de sport en in alle convivialiteit.

Om deze doelstelling te realiseren en te begeleiden dragen meerdere instanties de verantwoordelijkheid eigen aan de regels en beperkingen van onze sport.



## Air Shot

« Slag in de lucht ». Is een slag naast de bal doch met de bedoeling de bal te raken. Deze slag telt als gespeelde slag.

## Albatros

Bal geholed in drie slagen onder de Par. Vb : 2 slagen op een Par 5.

## All square

Wordt gezegd als er gelijkheid is in de scores tijdens een matchplay wedstrijd.

## Approche

Korte golfslag met de bedoeling de bal op de green te plaatsen.

## « In » of « Out »

« De eerste negen holes (holes 1 tot 9) worden "In" genoemd. De laatste 9 holes (10 tot 18) worden « Out » genoemd.

## Backspin

De achterwaardse rotatie van de bal om zijn horizontale as, veroorzaakt door de loft van het clubblad, de invalshoek en de clubhoofd snelheid.

## Backswing

Het gedeelte van de swing welk zich van de bal af beweegt

## Back tee

Afslagplaats ook "Tee box" genoemd deze wordt onderverdeeld in front tee en back tee. Ladies front tee zijn meestal blauw en de back tee meestal rood. De Men's front tee zijn geel en de back tee wit. Er bestaan nog afslagplaatsen voor Juniors en voor Pro's.

## Birdie

De Birdie uitdrukking wordt gebruikt wanneer de golfer de bal holed in één slag onder de Par.

## Bogey

Bal geholed in één boven de Par. « Double Bogey » of « Triple Bogey » in 2 of 3 boven de Par.

## Bunker

Hindernis gevuld met zand, deze bevindt zich op de fairway of naast de green. Meestal wordt een « Sand wedge » gebruikt om de bal uit de bunker te spelen.

## Caddie, caddy

Begeleidt de speler op de baan, het is een raadgever bij de keuze van de clubs en de tactiek.

## Divot of Plag

Het is de plag die de speler uit de fairway slaat wanneer hij bij het spelen van de bal de club door de grond slaat. De etiquette wil dat je de plag terug op zijn plaats neerlegt en dan verder speelt. Doe dit zonder aarzelen, zelfs al is je slag niet perfect. De andere spelers zullen je dankbaar zijn.

## Dog leg

Hole met een fairway waar een lichte bocht inzigt.

## Drive

De eerste slag vanaf de « Tee » wordt meestal met de « Driver » gespeeld.

## Droppen

De bal vanop schouder hoogte laten vallen om een onspeelbare situatie te vermijden

## Eagle

Uitdrukking om aan te duiden dat de bal werd geholed in 2 slagen onder de par.

## Etiquette

Het geheel van regels die het gedrag en de houding van de speler op de golfbaan en het clubhuis regelen.

## Fairway

Kort gemaaide zone op de golfbaan (18 à 25 mm gras).

## Green

Deze zone is bijzonder kort geschoren om putting toe te laten. Op de green vindt men de vlag die de hole aangeeft.

## Greenfee

Je betaalt green fee om toegang tot de golfbaan te krijgen. In België wordt meestal je federatie lidkaart gevraagd om toegang te verkrijgen. Zorg dat je ze bij hebt indien je wenst te spelen.

## Grip

Is de wijze waarop je de golfclub dient vast te nemen op het handvat. Een goede grip is noodzakelijk om een goede slag uit te voeren.

## Handicap

Is het klassement van een speler, dit gaat van 0 tot 36. De handicap geeft aan hoeveel punten van de bruto score worden afgetrokken om de netto score te bepalen.

## Hole in one

Met de eerste slag de bal in de hole spelen. We wensen dat je er veel zal maken tijdens je golfloopbaan. Vergeet niet dat dit zeer zelden voorkomt, bied een glas aan aan je partners zodat ook zij van je hole in one mogen genieten.

## Lie

De wijze waarop de golfbal op de grond ligt. Men mag stellen dat het een slechte lie is wanneer de golfbal in een gat (divot), tegen een wortel of bevoorbeeld op een met keien bezaaid deel van de golfbaan ligt.

## Links

Dit is een golfbaan gelegen tegen de kust met veel zand en duinen. De enige links in België is de Royal Oostende. Het is steeds zeer bijzonder een links te spelen gezien de wind zeer dikwijls van de partij is, de slagen worden hierdoor fel bemoeilijkt

## Loft

Is de openingshoek van de golfclub, deze verhoogt in functie van de nummers van de golfclubs (ijzer 3, 4, 5 enz.) Hoe hoger het cijfer hoe hoger en korter de bal gaat.



### Stance

Het innemen van de "stand" door een speler bestaat uit het plaatsen van zijn voeten in een positie voor en ter voorbereiding van een slag.

### Tee

Klein spilletje in hout of plastic om de golfbal hoger op de afslagplaats

### The honor

De speler die de eer heeft is diegene die eerst afslaat op de afslag naar de hole.

### Out of bounds

Letterlijk «buiten de baan». De bal is terecht gekomen buiten de begrenzing van de baan.

### Putt

Is de slag, meestal op de green, met de putter met de bedoeling de bal in de hole te leggen.

### Rough

Alle natuurlijke delen van de golfbaan. Alleen de afslag, de fairway, de hindernissen en de green vallen daar niet onder.

### Scratch

Een speler met handicap nul. Hij speelt dus, gemiddeld elke hole, elke golfbaan in Par.

## Enkele spelformules

### Stableford

Is een wedstrijdformule die de naam van de uitvinder Docter Stableford draagt. Het is een strokeplay wedstrijdformule veel gespeeld in België.

Elke score boven de Bogey	0 point
Bogey (één slag boven de Par)	1 punt
De Par	2 punten
De birdie	3 punten
De eagle	4 punten
De albatros	5 punten

### Strokeplay

Een strokeplaywedstrijd is een wedstrijd waarbij competitors elke hole van één of meer vastgestelde rondes uitspelen en voor iedere ronde een scorekaart inleveren waarop voor iedere hole een brutoscore is vermeld. Iedere competitor speelt tegen alle competitors in die wedstrijd. De competitor die de vastgestelde ronde of rondes in het minste aantal slagen speelt, is de winnaar.

Bij een handicapwedstrijd is de competitor met de laagste nettoscore voor de vastgestelde ronde of rondes de winnaar.

### Matchplay

Een match is een wedstrijd waarbij één partij speelt tegen een andere over een vastgestelde ronde, tenzij door de Commissie anders is bepaald. Matchplay wordt gespeeld per hole. Een hole wordt gewonnen door de partij die de hole uitspeelt in het minste aantal slagen, tenzij de Regels anders bepalen. Een match is gewonnen wanneer een partij meer holes voor staat dan er nog te spelen zijn. Als de stand gelijk is, kan de Commissie de vastgestelde ronde verlengen met zoveel holes als nodig zijn om een match te beslissen.

Uitdrukkingen :

- A is 3 "up" : A heeft drie holes meer gewonnen dan B
- B is 3 "down" : A heeft drie holes meer gewonnen dan B
- A en B zijn "All square" ; A en B staan gelijk.
- B is « dormie » ; Een partij is "dormie" wanneer deze evenveel "holes voor" (holes up) staat als er nog te spelen zijn.

### Tegen de Par

Het betreft een matchplay waar de golfbaan... de tegenstrever is. Er wordt rekening gehouden met de handicap. De spelers zetten + of - indien ze de hole hebben gewonnen of verloren. De som van de + en - geeft de uiteindelijke uitslag. Voorbeeld: de speler speelt 4 en de Par is 3 dan zet hij -, Speelt hij 3 of minder dan noteert hij +.

### Koers met de vlag

Elke speler beschikt over een vlag die wordt geplant daar waar hij zijn laatste slag heeft gemaakt. De speler krijgt de Par van de golfbaan plus zijn handicap. Voorbeeld: Par van de golfbaan is 72, de speler heeft een handicap van 24 dan krijgt hij  $72+24=96$  slagen. Hij plant zijn vlag waar de bal ligt na zijn 96ste slag. De winnaar is de speler die het verst zijn vlag heeft gezet. In België wordt deze formule meestal op de nationale feestdag gespeeld nl. 21 juli.

### Koers met de koord

Iedere speler krijgt een koord meestal van 50cm per handicap. Een speler met handicap 24 krijgt  $24*50cm=1200cm$  of 12m koord. Hij mag deze koord in elke omstandigheid gebruiken t.t.z. Om uit een bunker te komen, om te putten, enz. Hij zal telkens een stuk van de koord snijden die overeenkomt met de lengte die hij gebruikt om te putten of uit de bunker te komen of... Het gebruik van de koord wordt niet in rekening gebracht voor het aantal slagen.

## Enkele ploegformules

### Foursome

Elke ploeg van twee spelers speelt met één bal die om beurt door elke wordt gespeeld. De ene partner neemt de paar afslagen de andere de onpaar afslagen.

### Greensome

Op de afslag spelen beide partners een bal, de volgende slag kiezen ze de bal die ze verder zullen spelen. Het is de partner wiens bal niet werd gekozen dat de volgende slag doet, daarna speelt de andere enz. tot in de hole.

### 4 BBB (4 Ball Best Ball) of (4 Ball Better Ball)

Beide partners spelen hun bal tot in de hole. Het is de beste score die wordt genoteerd.

### Chapman

Bij de afslag van elke hole slagen de partners elk hun bal. Voor de tweede slag neemt elke partner de bal van de andere partner. Bij de derde slag kiezen ze een bal, deze wordt gespeeld door de partner wiens bal niet werd gekozen, daarna spelen ze de bal om beurt tot in de hole.

### Patsome

De eerste zes holes worden in 4BBB gespeeld, de zes volgende in greensome en de laatste zes in foursome. Het berekenen van de score gebeurt in foursome.

### Scramble

2, 3 of 4 spelers vormen een ploeg. Elke speler speelt zijn eerste bal. De Captain (vriendschappelijk aangeduid) kiest de best te spelen bal. Vanaf de plaats van de gekozen bal worden alle ballen van de ploeg gespeeld (tweede slag). De Captain kiest opnieuw de beste bal en opnieuw vertrekt iedereen van de gekozen locatie, dit wordt herhaald tot de bal in de hole ligt. De winnende ploeg is deze die de 18 holes heeft gespeeld met het minst aantal slagen in strokeplay of het grootste aantal punten in Stableford.





**Audi**

**Dilbeek**

**NV BRUYNSEELS**

Ninoofsesteenweg 558  
1700 Dilbeek



**BNP PARIBAS  
FORTIS**



**Leffe**

**Allianz**   
Suisse

  
**altitude**  
software

**RMS**  
MEDICAL DEVICES



www.ferrari.be



bvba **Allegretti** sprl



RESTAURANT  
*"Les Crustacés"*  
SINCE 1963



**L'id  
d'en  
face** DESIGN & COMMUNICATION

#### BEDANKINGEN

Initiators: Guy Meyns, Pierre Goncè.

Design: Jean-François Huget.

Foto's : Shubam Goncè, Alain Borbouse, Sonia Van den Brande, Nadine Mees, Denis De Dycker

Steenpoel Golf Club & School wenst voor hun aandeel in het opstellen van deze brochure volgende leden van harte te danken:

Claudine Dierickx, Mieke Otten, Nadine Capelle, Marc Stinis, Maurits Van den Eynde, Stéphane Lanfranchi, Giles Delhoux, Roger Ackermans, Andrew Watson, Denis De Dycker, Michel Goor.



#### Steenpoelgolf - Club & School

J.M. Van Lierdelaan 24 - 1701 Itterbeek - Belgium

Phone : +32 2 569.69.81 - Fax: +32 2 567.00.38

Email : [info@steenpoel.be](mailto:info@steenpoel.be)